



## ¿Qué es la medicina personalizada?

La medicina personalizada consiste en proporcionar la terapia adecuada para cada paciente concreto en el momento preciso de forma individualizada a partir del diagnóstico molecular y del análisis exhaustivo de los datos. También existen herramientas digitales que ayudan en el seguimiento de pacientes y mejoran su calidad de vida. En el caso del cáncer, la medicina personalizada permite determinar las alteraciones en el genoma de cada paciente que pueden estar en el origen del cáncer para proporcionarle una terapia dirigida de forma específica a esa alteración.



Encuentra más información acerca de los test de secuenciación genómica del tumor en:

[www.foundationmedicine.es](http://www.foundationmedicine.es)  
[www.rochepacientes.es](http://www.rochepacientes.es)

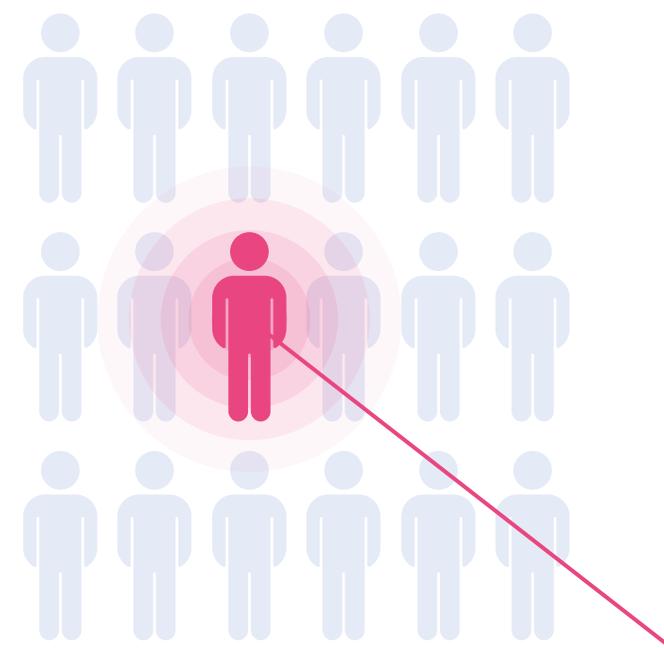


Roche Farma, S.A C/ Ribera del Loira, 50 28042 - Madrid  
Tel.: 91 324 81 00 Fax. 91 324 83 30  
[www.roche.es](http://www.roche.es)

#### Referencias

[www.roche.es/sobre-roche/estrategia/medicina-personalizada/](http://www.roche.es/sobre-roche/estrategia/medicina-personalizada/)

M-ES-00009943



## Medicina personalizada en oncología

La medicina personalizada es un enfoque de atención sanitaria que se centra en las necesidades de salud únicas de una persona. El diagnóstico molecular, el análisis de los datos del paciente y las terapias dirigidas permiten al especialista un abordaje más preciso para los pacientes oncológicos.



## La medicina personalizada se basa en el diagnóstico de precisión para determinar el perfil molecular de cada caso de cáncer

El diagnóstico de precisión es una de las bases de la medicina personalizada. A través de herramientas de secuenciación genómica, es posible identificar las alteraciones en el genoma del paciente (*biomarcadores*) que pueden estar detrás de la aparición del cáncer. Esta información ayuda al especialista a establecer el abordaje terapéutico más adecuado para su paciente. En caso de que no exista ningún tratamiento aprobado para ese tipo específico de cáncer, la información del diagnóstico molecular puede ayudar a que el paciente reciba un tratamiento experimental dentro de un ensayo clínico.

Los test de secuenciación genómica parten de una muestra de tejido sólido del tumor o de una muestra de sangre (biopsia líquida) y pueden aplicarse a cualquier tipo de cáncer. La información que genera este diagnóstico molecular, junto a la procedente de otros datos del paciente, que se analiza con herramientas digitales, permiten al especialista determinar el tratamiento más adecuado a cada paciente en el momento preciso de la evolución de su

Una vez determinado el tipo de cáncer concreto que padece cada paciente en función de las alteraciones moleculares que presenta, llega el momento de establecer el tratamiento más adecuado en cada caso. En esta fase los especialistas cuentan ya con las denominadas terapias dirigidas, que son terapias avanzadas cuya diana para atacar el tumor son las alteraciones genómicas detectadas mediante el diagnóstico de precisión. Es por ello que estas terapias se dirigen de forma específica a las células tumorales, reduciendo el daño en las células sanas que están alrededor del tumor, lo que se traduce en unos menores efectos secundarios respecto a los tratamientos convencionales como la quimioterapia. Las terapias dirigidas pueden atacar directamente a las células tumorales o bien ayudar al sistema inmune a identificarlas y destruirlas.



## La investigación ha hecho posible en los últimos años que las terapias dirigidas sean ya una realidad en el abordaje de distintos tumores

El análisis exhaustivo de los datos del paciente, tanto los obtenidos en el marco de su proceso clínico como los procedentes de la vida real (*Real World Data, RWD*) constituye otra de las bases de la medicina personalizada.

El desarrollo exponencial de nuevas herramientas digitales y de inteligencia artificial está ampliando la capacidad de comprender e interpretar grandes volúmenes de datos (*big data*) del paciente procedentes de múltiples fuentes (secuenciación genómica, salud digital, pruebas de imagen avanzadas, antecedentes familiares, etcétera). Todo ello permite un conocimiento profundo del problema de cada paciente a nivel individual y pone a su alcance la oncología de precisión, haciendo posible proporcionar el tratamiento adecuado para cada paciente en el momento oportuno. Además, permite su seguimiento remoto a través de nuevas herramientas digitales (*Digital Patient Monitoring*).