



# Seguimiento de síntomas

Use esta hoja para llevar un mejor control de su enfermedad, rellénela entre visitas a su reumatólogo, ya que la AR puede empeorar a lo largo del tiempo, es importante que su médico pueda ver como se siente semana tras semana.

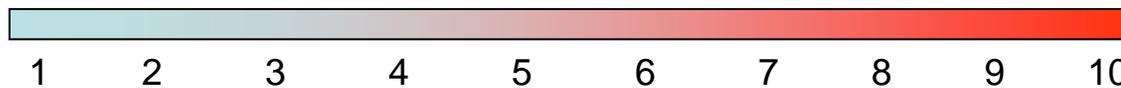
1. ¿A lo largo de la última semana ha habido algún tipo de actividad (caminar, subir escaleras...etc) que no haya podido hacer a causa de la AR?

.....  
.....  
.....

2. ¿A lo largo de la última semana ha pasado usted menos tiempo en el trabajo o con la familia debido a la AR?

.....  
.....  
.....

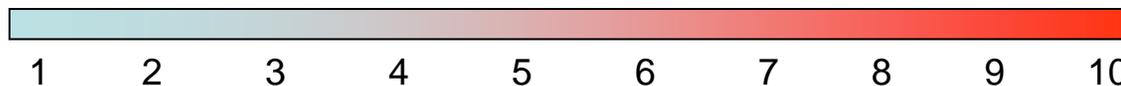
3. Teniendo en cuenta su cuerpo en su conjunto y en una escala del 1-10 ¿Cuánto dolor ha sentido durante la última semana?



¿dónde estaba localizado? .....

.....  
.....

4. Durante la pasada semana ¿Cómo valoraría su nivel de energía? 1= muy bajo 10= mucha energía



5. En general ¿cómo describiría su estado de ánimo durante la pasada semana?

.....  
.....  
.....